



DIPLOMADO EN TERAPIA BREVE



MODALIDAD online en vivo



FECHA DE INICIO 1 de Julio



120 HORAS de valor curricular



INTRODUCCIÓN AL DIPLOMADO



La terapia breve es un arte que se enfoca en lograr resultados significativos en un periodo de tiempo limitado. A diferencia de los enfoques tradicionales, se centra en identificar patrones de pensamiento, comportamiento y emoción clave para generar cambios rápidos y sostenibles. Este diplomado explora las técnicas y estrategias que permiten a los terapeutas optimizar cada sesión y aprovechar al máximo cada encuentro terapéutico.

El Diplomado de Terapia Breve, es una experiencia educativa diseñada para profesionales de la salud mental que buscan potenciar sus habilidades en la aplicación de intervenciones terapéuticas efectivas y centradas en el cambio rápido. Este programa se sumerge en el enfoque dinámico y estratégico de la terapia breve, donde el tiempo se convierte en un aliado poderoso para la transformación.

OBJETIVO GENERAL

Brindar los conocimientos teórico prácticos que permitan a los asistentes aplicar de manera efectiva las técnicas y enfoques específicos de la Terapia Breve, abordando de manera eficiente los problemas psicológicos y emocionales de los clientes en un marco temporal limitado, promoviendo cambios significativos y sostenibles.



COMPETENCIAS

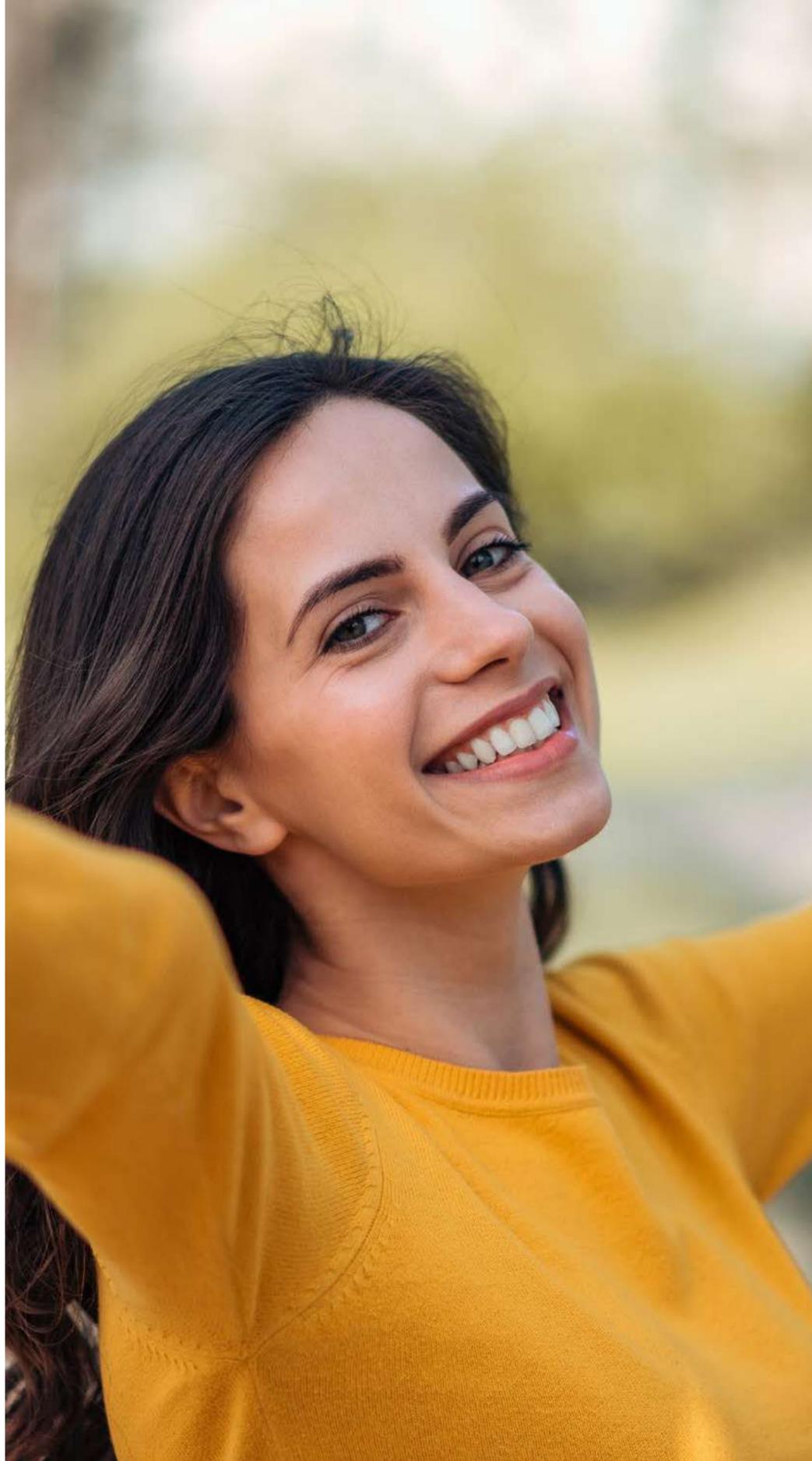
QUE ADQUIRIRÁ EL ESTUDIANTE

Desarrollar habilidades específicas para aplicar técnicas terapéuticas eficientes y centradas en el cambio rápido.

Identificar y formular objetivos terapéuticos específicos, medibles y alcanzables en colaboración con los clientes.

Desarrollar habilidades avanzadas de comunicación terapéutica para construir rápidamente una alianza sólida con los clientes.

Comprender y aplicar modelos teóricos relevantes en terapia breve, como la Terapia Estratégica, el Enfoque Centrado en Soluciones y la Terapia Narrativa Breve.



EJES

TEMÁTICOS

- Terapia Estratégica.
- Enfoque Centrado en Soluciones.
- Terapia Narrativa Breve.
- Alianza Terapéutica
- Evaluación y Medición

PERFIL

DE INGRESO DEL ESTUDIANTE

- **Académico:** Psicólogos, terapeutas, psiquiatras, trabajadores sociales, y otros profesionales con formación en salud mental. Titulados en disciplinas relacionadas con la terapia y la psicología. Manifestar interés y motivación por explorar y aplicar enfoques terapéuticos breves.
- **Actitudinal:** Demostrar habilidades de empatía y sensibilidad hacia las experiencias y necesidades de los clientes. Actitud abierta a nuevos enfoques y estrategias terapéuticas. Disposición para desafiar y ampliar las perspectivas terapéuticas tradicionales.



MÓDULOS

Módulo 1: Introducción a la Terapia Breve

- 1.1 Definición y principios fundamentales de la terapia breve.
- 1.2 Comparación con otros enfoques terapéuticos a largo plazo.
- 1.3 Historia y evolución de la terapia breve.

Modelos Teóricos en Terapia Breve

- 1.4 Modelo de Solución de Problemas.
- 1.5 Enfoques centrados en soluciones y fortalezas.
- 1.6 Terapia Estratégica y Sistémica Breve.

Módulo 2: Habilidades Básicas en la Terapia Breve

- 2.1 Establecimiento de objetivos terapéuticos claros.
- 2.2 Evaluación rápida y focalizada.
- 2.3 Estrategias para el involucramiento rápido del cliente

Módulo 3: Evaluación y Diagnóstico en Terapia Breve

- 3.1 Herramientas de evaluación rápida y eficiente.
- 3.2 Identificación de patrones y recursos del cliente.
- 3.3 Formulación de metas terapéuticas alcanzables.





Módulo 4: Técnicas y Estrategias Terapéuticas Breves

- 4.1 Intervenciones específicas para el cambio rápido.
- 4.2 Uso de metáforas y técnicas narrativas.
- 4.3 Estrategias para la gestión de crisis.

Módulo 5: Terapia Breve y Trastornos Específicos

- 5.1 Terapia breve en trastornos de ansiedad.
- 5.2 Abordaje breve de trastornos del estado de ánimo.
- 5.3 Terapia breve en situaciones de crisis y trauma.

Módulo 6: Terapia Breve en Contextos Específicos

- 6.1 Terapia breve en el ámbito de la salud mental infantil y adolescente.
- 6.2 Aplicación de la terapia breve en el ámbito familiar.
- 6.3 Terapia breve en el entorno laboral y organizacional.

Módulo 7: Supervisión, Aplicación Práctica y Estudios de Caso

- 7.1 Importancia de la supervisión en la terapia breve.
- 7.2 Desarrollo continuo de habilidades y competencias profesionales.
- 7.3 Estudio de casos clínicos con enfoque en la terapia breve.
- 7.4 Simulaciones y prácticas de intervenciones breves.
- 7.5 Reflexiones sobre la aplicación de la terapia breve en diferentes contextos.



MÓDULOS

