



DIPLOMADO EN NUTRICIÓN CLÍNICA



MODALIDAD online en vivo



FECHA DE INICIO 31 de Mayo



120 HORAS de valor curricular



INTRODUCCIÓN AL DIPLOMADO



En un mundo cada vez más consciente de la importancia de la alimentación en la salud, la nutrición clínica emerge como un pilar fundamental. Este diplomado aborda la intersección entre la ciencia de la nutrición y la atención clínica, proporcionando a los participantes las herramientas necesarias para abordar desafíos nutricionales específicos y contribuir al bienestar general de los individuos.

Este programa está diseñado para aquellos apasionados/as por la salud y la nutrición, que buscan adquirir conocimientos especializados y habilidades prácticas para brindar un impacto positivo en la vida de los demás.

OBJETIVO GENERAL

Al finalizar el diplomado, los participantes serán capaces de aplicar de manera integral los principios de la nutrición clínica, demostrando competencia en la evaluación del estado nutricional, el diseño de planes de alimentación personalizados y la gestión de casos en una variedad de contextos clínicos.



COMPETENCIAS

QUE ADQUIRIRÁ EL ESTUDIANTE

El alumno tendrá la capacidad de adquirir habilidades técnicas avanzadas en ejercicios de halterofilia y musculación, comprender los principios biomecánicos detrás de los movimientos específicos, demostrar la capacidad de corregir y ajustar la técnica de los atletas.

El alumno tendrá la capacidad de realizar programas de entrenamiento específicos para halterofilia y musculación, diseñar rutinas adaptadas a diferentes niveles de habilidad y objetivos, considerar la progresión y variación en el diseño de los programas.



EJES

TEMÁTICOS

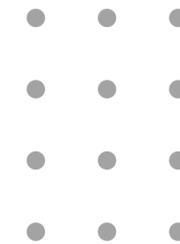
- Principios de Nutrición
- Enfermedades Crónicas y Nutrición
- Nutrición en Oncología
- Aspectos Éticos y Legales en Nutrición Clínica

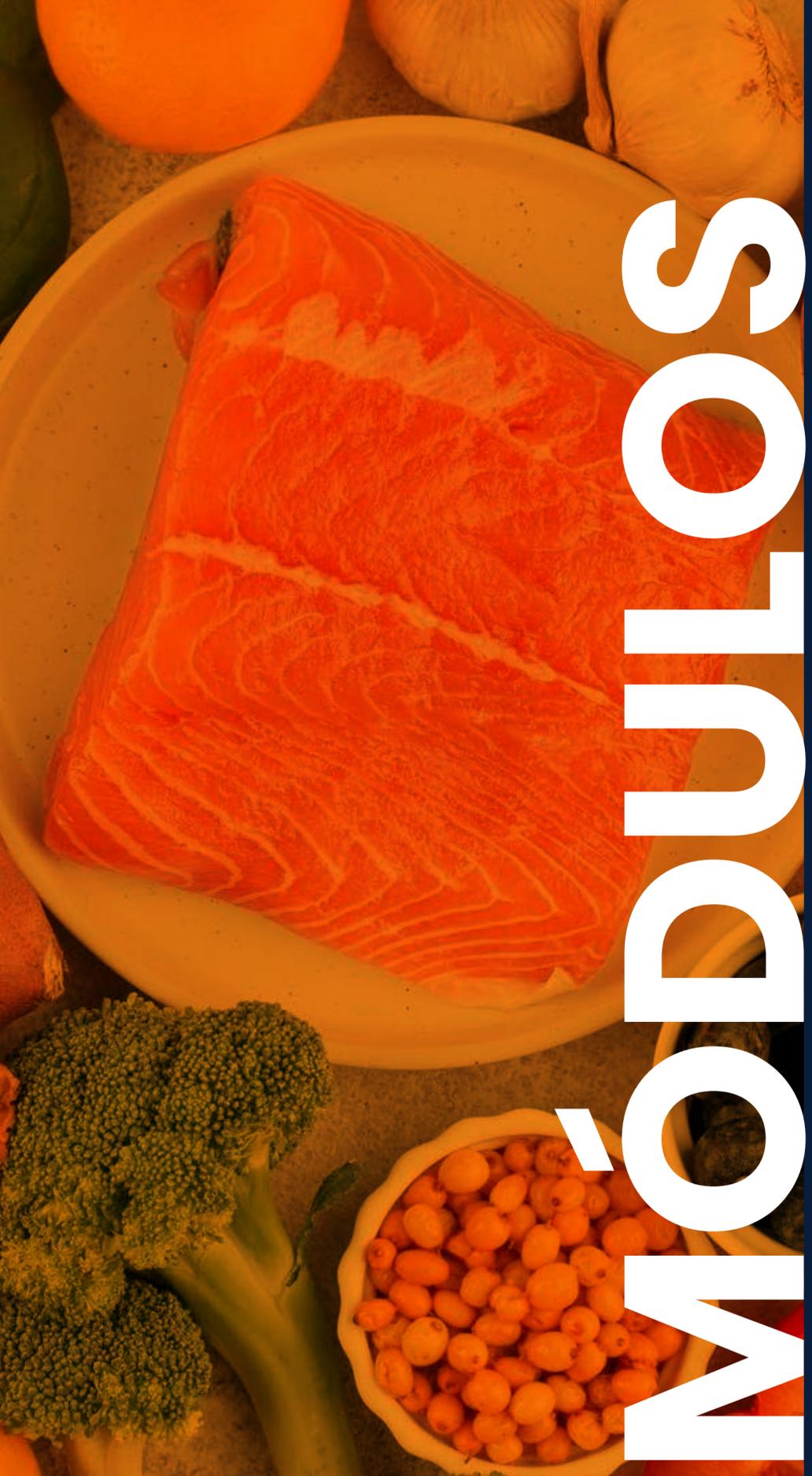
PERFIL

DE INGRESO DEL ESTUDIANTE

• **Académico:** Este diplomado está diseñado para profesionales de la salud, nutricionistas, dietistas, médicos/as, enfermeros/as y cualquier persona interesada en profundizar su conocimiento y experiencia en el campo de la nutrición clínica.

• **Actitudinal:** El participante ideal en este diplomado debería demostrar compromiso con el Aprendizaje Continuo, Empatía y Respeto, Pensamiento Crítico, Autoreflexión, Responsabilidad Profesional.





MÓDULOS

Módulo 1: Fundamentos de la Nutrición Clínica

- 1.1 Introducción a la Nutrición Clínica
- 1.2 Bases Fisiológicas de la Nutrición Digestión, Absorción y Metabolismo de nutrientes.
Regulación hormonal y homeostasis nutricional.
- 1.3 Evaluación del Estado Nutricional
Métodos de evaluación antropométrica.
Análisis de la ingesta dietética y evaluación bioquímica.

Módulo 2: Nutrientes y Requerimientos Nutricionales

- 2.1 Macronutrientes: Carbohidratos, Proteínas y Grasas
Funciones, fuentes y recomendaciones.
Interacciones entre macronutrientes.
- 2.2 Micronutrientes: Vitaminas y Minerales
Funciones y fuentes alimenticias.
Recomendaciones y deficiencias nutricionales.
- 2.3 Requerimientos Nutricionales en Diferentes Grupos Poblacionales
Infantes, niños, adolescentes, adultos y ancianos.
Embarazo, lactancia y deportistas.



Módulo 1: Fundamentos de la Nutrición Clínica

- 3.1 Enfermedades Cardiovasculares y Nutrición
Rol de la dieta en la salud cardiovascular.
Estrategias dietéticas para la prevención y manejo.
- 3.2 Diabetes Mellitus y Nutrición
Manejo nutricional de la diabetes tipo 1 y tipo 2.
Control glucémico y complicaciones.
- 3.3 Trastornos Gastrointestinales y Nutrición
Enfermedad celíaca, síndrome del intestino irritable, entre otros.
Intervenciones nutricionales específicas.



MÓDULOS

Módulo 4: Nutrición en Condiciones Especiales

4.1 Nutrición en Oncología

- Importancia de la nutrición durante el tratamiento oncológico.
- Manejo de efectos secundarios relacionados con la alimentación.

- • • • •
- • • • •
- • • • •

4.2 Nutrición en Enfermedades Renales

- Dieta en insuficiencia renal crónica.
- Control de electrolitos y líquidos.

4.3 Nutrición en Trastornos Psiquiátricos

- Relación entre la nutrición y la salud mental.
- Abordaje dietético en trastornos alimentarios y depresión.

Módulo 5: Herramientas y Técnicas en Nutrición Clínica

5.1 Elaboración de Planes de Alimentación Personalizados

- Evaluación de necesidades individuales.
- Adaptación de dietas a preferencias y restricciones alimenticias.

5.2 Suplementación Nutricional

- Indicaciones y evaluación de la necesidad de suplementos.
- Monitoreo de la efectividad y seguridad.

5.3 Educación Nutricional y Consejería

- Estrategias para la promoción del cambio de comportamiento.
- Comunicación efectiva con pacientes y familias.

Módulo 6: Aspectos Éticos y Legales en Nutrición Clínica

6.1 Códigos Éticos y Responsabilidad Profesional

- Principios éticos en la práctica nutricional.
- Confidencialidad y límites éticos.

- • •
- • •
- • •

6.2 Normativas y Legislación en Nutrición

- Marco legal para la práctica de la nutrición clínica.
- Cumplimiento de regulaciones y estándares.

